

Individuella Coach Processen

- för medvetna ledare och medarbetare

Bra ledarskap och bra medarbetarskap grundar sig på hur väl personen känner sig själv och hur trygg man kan vara med sig och med andra. Ju bättre man som ledare, medarbetare eller egen företagare känner till sina resurser, sina behov och sina gränser desto tydligare och mera autentiskt blir man i mötet med andra och i sitt arbete.

En person som tar ansvar för sitt liv och sin utveckling är en resurs vare sig det gäller samhället, arbetsplatsen eller den egna familjen.

Processen

Coach Processen erbjuder ledare och medarbetare en möjlighet till ökade insikter om sig själv, ökad kreativitet och bättre förmåga att kunna ta ansvar. Den lämpar sig mycket väl som ett led inom ledar- och personalutveckling. I en målfokuserad process fokuserar den coachade på det väsentliga i sitt liv och sitt arbete samtidigt som han eller hon genomgår en djupgående utvecklingsresa som resulterar i ökad medvetenhet och självkänedom.

Det är en strukturerad process som förenar visionära mål med djupgående självkänedom.

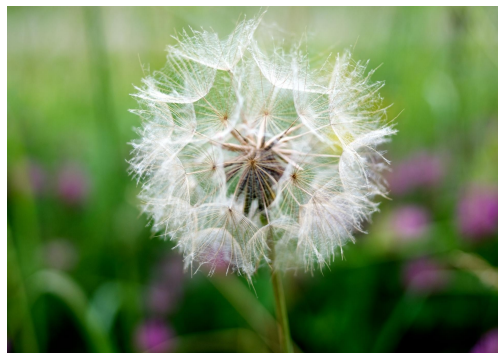
Coach Processen går ut på att skapa långvariga och hållbara vanor och verktyg för den som vill ta ansvar för sitt eget liv och ett framgångsrikt arbetsliv. Processen ger möjlighet till insikter och lärdomar om hur man lever sitt liv, minskar destruktiva vanor och mönster och främjar konstruktiva förhållningssätt.

Tillvägagångssätt

Vi börjar med att kartlägga klientens livsområden och skapa visionära och mätbara mål i de 2-3 primära områden där man önskar en förändring, förbättring eller ett klargörande. Ett av målen är direkt kopplat till arbetslivet.

Därefter skapar vi en handlingsplan med nyckelsteg för varje mål. Varje coaching session innehåller förutom coaching mot målen och ökad självkänedom, närvaro och fokuserings övningar samt avstämning och utvärdering av processen.

Coach Processen pågår under ca 6-9 månader med personliga möten varannan till var tredje vecka. Mellan coaching sessionerna arbetar klienten med ett antal överenskomna aktiviteter som för klienten närmare sina uppsatta mål samt ökar självkänedom. Under hela Coach Processen kan klienten kontakta sin coach för extra stöd vid behov.



Pris

Coach Processen är individ anpassad och prisoffert ges på förfrågan.

Prisexempel

Coach Processen för medarbetare:
24.000:- plus moms

Detta inkluderar Coach Processen baserat på 2 mål, under ca 6 månader, 12 möten, samt back up vid akuta situationer under hela coaching perioden.

För mer information kontakta:

Karin Persson Haas
070-279 95 91
karin@karinhaas.se